

TITOLO VI D.Lgs.n.81/2008 - MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI www.studiotadini.eu

CAPO I - DISPOSIZIONI GENERALI

Articolo 167 - Campo di applicazione

1. Le norme del [presente Titolo](#) si applicano alle attività lavorative di movimentazione manuale dei carichi che comportano per i lavoratori rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari.

2. Ai fini del [presente Titolo](#), s'intendono:

a) *movimentazione manuale dei carichi*: le operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico, che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari;

b) *patologie da sovraccarico biomeccanico*: patologie delle strutture osteoarticolari, muscolotendinee e nervo vascolari.

N.B. Tale patologia rientra nell'elenco delle malattie professionali riconosciute dall'INAIL .

Vi sono diversi metodi di valutazione . Per valutare il rischio si utilizzano le norme tecniche o le buone prassi in assenza di norme tecniche . Tali norme vengono usate per determinare il livello di rischio ove non riducibile o eliminabile, e per valutare interventi migliorativi nel caso il livello di guardia risulti pericoloso per la schiena-arti dei lavoratori . Alcuni CCNL prevedono specifiche indicazioni preventive come nel caso degli addetti all'igiene urbana.

Le norme tecniche di cui parla l'allegato del D.Lgs.n.81/2008 sono le citate ISO 11228-1, 11228-2, 11228-3, rispettivamente norme che indicano come si usano i metodi NIOSH, SNOOK e CIRIELLO ed OCRA. Le altre norme sono sicuramente la serie UNI EN 1005-1, 1005-2, 1005-3, 1005-4 e 1005-5 che tecnicamente sono norme per la costruzione di macchine ma che vengono usate anche per la valutazione di movimentazione manuale dei carichi.

La massa di riferimento è di 15 kg per le donne e 25 per gli uomini, con una marea di eccezioni (donne incinte, bambini, anziani..)

Le variabili sono :

- 23 kg per entrambi i sessi, secondo il NIOSH a livello normativo base
- 25 kg per gli uomini e 15 kg per le donne, secondo l'allegato XXXIII al D.Lgs 81/08 - ISO 11228
- 20 kg per le donne, secondo la Legge 653/1934
- 15 kg minori bimbi, 10 kg bimbe

Pertanto usando le norme già conosciute e riprese nelle linee guida e buone prassi si utilizzano metodi riconosciuti per valutare il rischio e decidere di conseguenza. In alcuni casi viene usato il dinamometro per valutare il rischio in particolare per la trazione e spinta dei carrelli, piccolo strumento usato in alcuni casi dal nostro studio.



CARATTERISTICHE TECNICHE

DINAMOMETRO DI TIPO ELETTRONICO CON PORTATA 50 KG - divisione : 50 grammi - sovraccarico ammesso : 120%

FUNZIONAMENTO A BATTERIE RICARICABILI O CON ALIMENTATORE DI RETE ESTERNO 220 V 60 HZ

DISPLAY 4 CIFRE LCD A CRISTALLI LIQUIDI CON CIFRE ALTEZZA 12 MM

DOTAZIONE DI SERIE : BATTERIE RICARICABILI e CARICABATTERIE (AUTONOMIA 36 ORE CONTINUE) standby automatico ed autospegnimento

IMPUGNATURA ERGONOMICA COMPLANARE CON LE FORZE DA MISURARE

MISURA DELLA TRAZIONE E DELLA SPINTA (FUNZIONAMENTO IN TENSIONE E COMPRESSIONE)

MISURA CON POSSIBILITA' DI AGGANCIO DEL CARICO IN UN SOLO PUNTO (UTILIZZANDO SOLO LA SLITTA) O IN DUE PUNTI DISTANTI 16 o 28 CM (UTILIZZANDO ANCHE LA BARRA PORTA AGGANCI)

MONTAGGIO E SMONTAGGIO MANUALE (SENZA LA NECESSITA' DI ATTREZZI AUSILIARI) DELLA BARRA E DEI VARI AGGANCI

DIMENSIONI : IMPUGNATURA DIAMETRO 3 CM - LUNGHEZZA 10 CM / PESO : 1,5 KG. CIRCA / DIMENSIONI VALIGETTA : 36 X 26 X 12 CM

AGGANCI IN DOTAZIONE : DUE PIATTELLI E DUE FORCHETTE PER LE AZIONI DI SPINTA ; DUE GANCI AD UNCINO E DUE ANELLI CHIUSI CON FASCETTE AUTOBLOCCANTI PER LE AZIONI DI TRAINO